

ESCUELA DE
DOULAS

Programa de mentoría para Doulas

que quieran comenzar,
potenciar o reinventar
su negocio

ESCUELA  DOULAS



ESTA MENTORÍA ES PARA TÍ SI...

- Ya has completado tu certificación como Doula (en nuestra escuela o en otra) y quieres **comenzar tu proyecto/negocio personal como Doula.**
- Ya ejerces como Doula pero sientes la **necesidad de potenciar o reinventar tu negocio como Doula**
- Ya estás formada como Doula (en nuestra institución o en otra) y **quieres ganar confianza en tu práctica profesional** para potenciar tu negocio.



PROGRAMA DE MENTORÍA PARA DOULAS



Este programa ha sido cuidadosamente diseñado por nosotras: **Juliana Sierra y Daniela Marmolejo**, 2 doulas profesionales que suman **más de 10 años de experiencia y más de 2.000 acompañamientos** a mujeres y familias durante la gestación, parto y posparto.

Además, compartiremos contigo nuestros conocimientos y experiencia en el área de **negocios, finanzas, estrategia, psicología y marketing**, que nos han permitido mantener nuestros negocios como Doulas de forma sostenible y exitosa en el tiempo.

Objetivo de la mentoría:

Tendrás la posibilidad de asistir a un **entrenamiento personalizado** en el que aprenderás herramientas que te *permitirán materializar, impulsar, construir y/o comenzar nuevas ideas para tu negocio* como Doula y/o servicios complementarios:

asesoría en lactancia, métodos naturales de planificación o concepción, yoga prenatal, masajes, etc.



AL FINALIZAR ESTA MENTORÍA...

- **Sentirás confianza** para ejercer en tu práctica profesional como Doula independiente
- **Tendrás objetivos y metas** claras en la estrategia de tu negocio.
- **Sabrás comunicar mejor tus servicios**
- **Tendrás un portafolio de servicios** atractivo y organizado para tus clientes.
- **Aprenderás cómo costear tus servicios** para que tu negocio sea rentable y tengas calidad de vida.
- **Te llevarás un diseño de marca personal** exclusivo para comenzar tus posts en redes sociales

Sobretudo, **te sentirás cómoda** con lo que ofreces y cobrando lo que realmente valen tus servicios.



PLAN 1: ¿Cómo crear y estructurar tu negocio?

Temáticas/sesiones (18 horas) 3-4 meses

1. **¿Cómo crear tu negocio?**
(3 sesiones de 1 hr/cada una)
2. **Estructurar las sesiones con tus clientes.**
(3 sesiones de 1.5 hr/cada una)
3. **Estructurar tu portafolio de servicios.**
(3 sesiones de 1.5 hr/cada una)
4. **¿Cómo costear tus servicios? ¿Cuánto cobrar?**
(2 sesiones de 1 hr/cada una) **Plantilla de excel entregable*
5. **Descubrir tu estilo de Doula y tu valor agregado.**
(2 sesiones de 1 hr/cada una)
6. **Sesión de seguimiento: 1 o 2 meses después de terminar la mentoría.**
(1 sesión de 2 hr)

INVERSIÓN TOTAL: 4.150.000 COP - 1.120 USD



PLAN 2:

¿Cómo estructurar tu portafolio de servicios y las sesiones con los clientes?

Temáticas/sesiones (13 horas) 2-2.5 meses

- 1. Estructurar las sesiones con tus clientes.**
(3 sesiones de 1.5 hr/cada una)
- 2. Estructurar tu portafolio de servicios.**
(3 sesiones de 1.5 hr/cada una)
- 3. Descubrir tu estilo de Doula y tu valor agregado.**
(2 sesiones de 1 hr/cada una)
- 4. Sesión de seguimiento: 1 o 2 meses después de terminar la mentoría.** (1 sesión de 2 hr)

INVERSIÓN TOTAL: 2.950.000 COP - 800 USD





PLAN 3: ¿Cómo costear tus servicios y cobrar?

Temáticas/sesiones (7 horas) 1-2 meses

- 1. ¿Cómo crear tu negocio?**
(3 sesiones de 1 hr/cada una)
- 2. ¿Cómo costear tus servicios? ¿Cuánto cobrar?**
**Plantilla de excel entregable*
(2 sesiones de 1 hr/cada una)
- 3. Sesión de seguimiento: 1 o 2 meses después de terminar la mentoría.**
(1 sesión de 2 hr)

INVERSIÓN TOTAL: 2.100.000 COP -560 USD



CREACIÓN DE MARCA

Hemos invitado a María Isabel Uribe, diseñadora e ilustradora de **marcas personales**, a ser parte de este maravilloso equipo *¡para hacer que tu marca se sienta especialmente tuya!*

Si quieres incluir la creación de **tu marca personal** en tu plan, pagando un monto adicional, obtendrás:

- Logo personalizado y sus variaciones
- Paleta de colores
- Texturas e ilustraciones
- Familia de tipografías
- Kit de posts para redes sociales

INVERSIÓN : 1.800.000 / 500 USD

- También puedes tomar este plan por separado

PLAN 4: Práctica profesional guiada para ganar confianza como Doula

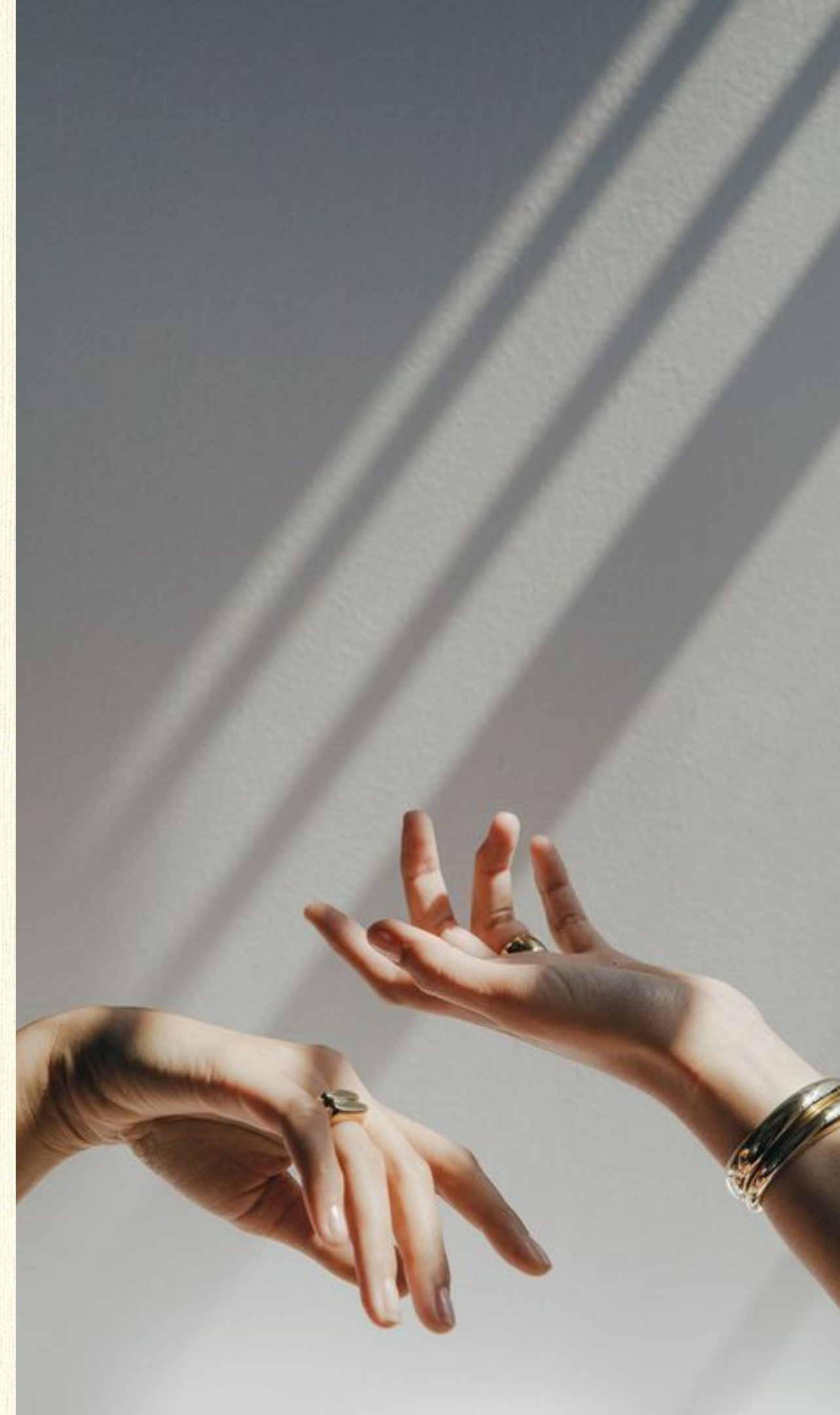
Sesiones (6 horas)

- **Práctica profesional guiada.**
(6 sesiones de 1 hr/cada una)

Para comenzar tu práctica, debes conseguir por tu cuenta **3 familias/mujeres** para acompañar durante la gestación, parto y posparto (te daremos más detalles).

Tendrás **1 sesión tipo coaching antes y 1 sesión después** de cada una de tus 3 prácticas profesionales para recoger aprendizajes de la mano de tus mentoras.

INVERSIÓN TOTAL: 1.800.000 COP -500 USD





¿QUÉ INCLUYE?

Además de **todas las herramientas que aprenderás** en las sesiones del plan que elijas, tendrás los siguientes beneficios:

- **Acceso al taller pregrabado de finanzas personales** durante 1 mes: Sanar tu relación con el dinero es importante para ser una gran Doula y emprendedora.
- **Acceso a 2 (dos) sesiones en vivo del grupo de apoyo de la Escuela de Doulas** donde participan todas las alumnas para compartir experiencias y aprendizajes

Preguntas frecuentes



1- ¿Cuánto tiempo dura cada plan?

El plan 1 está diseñado con una duración de 3-4 meses . El plan 2 de: 2 a 2.5 meses, el plan 3 de: 1- 2 meses y el plan 4: lo que se demore el estudiante en conseguir su práctica en un plazo no mayor a 1 año.

- Todas las sesiones se agendan 1 vez a la semana

2-¿Quiénes pueden acceder a los planes de mentoría?

Todas las Doulas que ya hayan hecho una formación y puedan presentar su certificado. No importa si no se han formado en nuestra escuela. Bienvenidas todas las Doulas de todo el mundo y de todas las escuelas.

Preguntas frecuentes



3- Política de agendamiento y cancelación de citas

Las sesiones se agendan con la tutora correspondiente (algunas sesiones las dicta Juliana y otras Daniela) desde el comienzo de la mentoría del plan correspondiente.

Se pueden cancelar citas con mínimo 24 horas antes por parte del estudiante. De lo contrario, la cita se da por cancelada SIN posibilidad de reagendar.

El tiempo es valioso.

4- Sesiones de mentoría adicionales al plan

Puedes agendar sesiones de mentoría adicionales a tu plan, en caso de necesitarlas para resolver un tema puntual de tu proceso/negocio.

Estas sesiones las puedes agendar con Juliana Sierra, Daniela Marmolejo o María Isabel Uribe. Cada sesión de 1 hora cuesta 200.000 o 75 USD.

Preguntas frecuentes



5- ¿Cuáles son las formas de pago?

Los planes deben cancelarse de contado. Existe la **posibilidad de cancelación en 2 cuotas o más** que se acuerdan con el estudiante y quedan estipuladas en el contrato de prestación de servicios que se firma entre las partes. En caso de hacer un pago por cuotas, el plan comenzará, es decir las sesiones se pueden agendar, cuando se haya cancelado la totalidad del valor del plan.

Se pueden hacer pagos por transferencia bancaria, consignación, transferencia por paypal, giros internacionales por Western Union o con tarjeta de crédito

*** Los pagos por paypal y tarjeta de crédito tienen un recargo del 7% sobre el valor total.**

- **No se hacen reembolsos de dinero ni devoluciones**



¿CÓMO ME INSCRIBO?

1. Diligencias el formulario adjunto
2. Firmas el contrato de prestación de servicios acorde a tu plan.
3. Haces el pago del 100% del plan que elijas.

***SI TIENES DUDAS**

Puedes escribirnos por cualquiera de estos medios:

hola@danielamarmolejodoula.com

hola@julianasierra.com

Whatsapp: +(57) 3194668005 +(31)644174449



¡CONÓCENOS!

DANIELA MARMOLEJO

Fundadora, directora y profesora principal de LA Escuela de Doulas

Soy una apasionada del poder femenino y es lo que me inspira a hacer lo que hago. Soy Doula certificada, asesora certificada de lactancia, instructora de Pilates y de Spinning babies.

¡Sueño con que seamos más Doulas cambiando el mundo!

JULIANA SIERRA

Mentora y profesora de La Escuela de Doulas

Me gusta ayudar a las mujeres a encontrar su camino y conectar con su poder, es mi propósito de vida! Soy psicóloga, investigadora de mercados, Doula, facilitadora de hipn parto y asesora de lactancia.

¡Sueño con que cada maternidad sea acompañada por una Doula!

ESCUELA DE
DOULAS



hola@danielamarmolejodoula.com

+ 57 319 466 80 05

Las Doulas en el mundo y en Colombia

- Países desarrollados y sus escuelas (Brasil)
- El rol de la Doula en la Historia
- El rol de la Doula en Colombia
- Doula como profesión



ESCUELA



DE DOULAS



VENTAJAS DE ESTA CERTIFICACIÓN



respecto a otras...

- Educación basada en la *evidencia científica* más actualizada.
- **Semipersonalizado:** sólo 8 cupos
- Abordaje holístico.
- Acceso de por vida a *un grupo de alumnas* privado para tener apoyo.
- Acompañamiento por parte de tu profesora en tu proceso a través del grupo de apoyo.
- Un *módulo exclusivo* sobre cómo *crear tu propio negocio* como Doula
- Sesiones *prácticas en vivo*
- Práctica profesional



INVERSIÓN

Hasta el 15 de Agosto de 2023:

\$5'500.000

FORMAS DE PAGO

- **De contado**
- ***Por cuotas:*** separas el cupo con el 50% y el 50% restante en cuotas hasta sumar **5.700.000** con fecha límite de **pago 15 Agosto 2023.**
- ***Tarjeta de crédito o paypal con recargo del 6%***

Todas las personas de todas
las edades y profesiones
son bienvenidas



Detalle de los módulos:

- *Anatomía, fisiología y psicología de la gestación, el parto y el posparto*
- *Nutrición para la gestación y posparto*
- *Medidas de comfort durante el parto y la gestación*
- *Técnicas para el manejo del dolor*
- *Uso de intervenciones y medicamentos durante el parto*
- *Tipos de parto*
- *Posición del bebé durante la gestación y el parto*
- *Medidas de progresión del parto*
- *Razones para una cesárea*
- *Plan de parto y preferencias de la mujer*
- *Marco legal Colombiano de los derechos de las mujeres gestantes y durante el parto*
- *Comunicación efectiva con las familias y el personal médico*
- *Acompañamiento durante la gestación, parto y posparto*
- *Cómo crear tu propio negocio como Doula*
- *Código de conducta y valores de la escuela*

Profesionales invitadas en la certificación

Junto a mí, 5 profesionales más dictan algunos módulos del programa.

Entre todas sumamos más de 20 años de experiencia en temas de gestación, parto y posparto.



Jenny Koslow

Educadora perinatal
Doula
Fundadora Fundac.
Previda



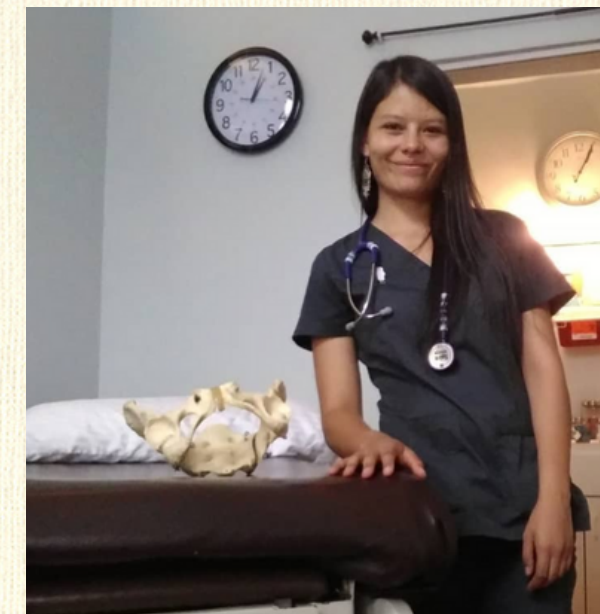
Juana Orrego

Obstetra
Doula
Asesora en Lactancia



Juliana Sierra

Psicóloga perinatal
Doula
Asesora en Lactancia



Amapola Pachecho

Partera profesional
formada en EE.UU
especialista en
cuidados del posparto

Profesionales invitadas en la certificación



Susana Valencia

Especialista en
medicina integrativa
femenina
Doula



Paulina García

Especialista en
psicología perinatal-
Duelo perinatal
y crianza



Natalia Saldarriaga

Especialista en
psicología perinatal-
Duelo perinatal
y crianza

Quienes han hecho esta certificación dicen...

“Lo recomendaría por lo **nutrido de sus contenidos**”

“Lo recomendaría porque admiro el **profesionalismo** tuyo Dani y el de las personas que elegiste para acompañarte. **Todo el contenido me pareció muy valioso**”

“Porque lo dicta una persona con mucha **experiencia** y muy clara en explicar sus conocimientos”

“Me gustó mucho todo el contenido **de fisiología de la gestación y el parto**”

“Me gustó mucho **el taller de manejo de dolor** con las embarazadas, que siempre la **información** fue expuesta de una manera clara y desde la **evidencia científica.**”



